

Алкоголь Наркотики Профилактика

Профилактика алкоголизма и наркомании среди подростков.

Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, начиная с 1988 года, отмечается ежегодно 26 июня.

По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, в 2020 году в стране было зарегистрировано около 460 тыс. наркозависимых. Общее число россиян, эпизодически употребляющих наркотики и психотропные вещества, превышает 6 миллионов человек. Ежегодно от передозировки погибает более 100 тысяч россиян.

Алкоголизм и наркомания являются одними из довольно распространенных вредных привычек среди подростков. Для этого существует множество различных причин – от физиологических до социальных. Качественная профилактика этих пагубных зависимостей должна быть одной из основных задач родителей и педагогов.

**Жизнь состоит из разных красок.
Найди свои! Сделай правильный выбор!**



10 причин сказать наркотикам - нет!

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не позволяют человеку мыслить самостоятельно.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.**
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на преступления.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.**
- Наркотики приводят к уродству у детей.
- Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.



Причины распространения алкоголизма и наркомании среди подростков.

Алкоголизм и наркомания могут развиваться из-за возрастных особенностей в психике подростка, который стремится доказать родителям, что он взрослый и уже не нуждается в опеке. Фоном для закрепления вредных привычек могут стать гиперопека со стороны взрослых или, напротив, дефицит любви и внимания.

Помимо гормональных изменений в организме, подростковый возраст характеризуется еще и неустойчивостью психики. В возрасте 12-16 лет авторитетом для подростка являются не взрослые – родители и учителя, а компании сверстников. Подавляющее большинство подростков крайне болезненно воспринимают статус «белой вороны» и хочет как можно скорее повысить свой авторитет в их глазах.

Со временем из вредных привычек алкоголизм и наркомания могут перерасти в болезненную зависимость и привести к серьезным проблемам. Как правило, юноши и девушки, впервые пробуя спиртные напитки или наркотики, редко задумываются о долгосрочных последствиях этих увлечений.

СТОП! НАРКОТИК!



*В сложной ситуации Вы
всегда можете обратиться
за советом
к специалистам!
Не пытайтесь справиться с
бедой сами.
Ваши настойчивость и
любовь к ребенку
преодолеют всё!!!*

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

ОБЩЕНИЕ СО СВЕРСТНИКАМИ

■ Ребёнок не хочет знакомить вас с появившимися у него новыми друзьями, при этом резко перестаёт общаться со старыми.

ШКОЛА

■ Подросток теряет интерес к учёбе и к своим прежним увлечениям, его успеваемость падает.

ОБЩЕНИЕ В СЕМЬЕ

■ Ребёнок часто ложится, при этом даже не старается, чтобы ложь звучала правдоподобно.
■ У него резко меняется настроение, он начинает относиться к вам с неприязнью, может проявлять немотивированную агрессивность.

АКТИВНОСТЬ

■ Ребёнок спит днём и бодрствует ночью, к вечеру старается уйти из дома, может подолгу пропадать.
■ Подросток чрезмерно подвижен и быстро говорит либо, наоборот, кажется заторможенным, а его речь становится медленной.

АППЕТИТ И ВЕС

■ Подросток ничего не ест целыми днями, потом у него вдруг просыпается зверский аппетит.
■ Он резко худеет или, наоборот, набирает вес.

ДОМАШНИЙ ОБИХОД

■ Из вашего дома пропадают деньги, вещи и ценности.
■ Вы находите дома закопчённую посуду, кусочки фольги, таблетки, шприцы.

ВНЕШНИЙ ВИД

■ У ребёнка странный стеклянный взгляд или красные глаза.
■ Зрачки либо постоянно сужены, либо постоянно расширены, не реагируют на освещение.
■ Лицо подростка становится очень бледным, портятся волосы и зубы.
■ В одежде появляется небрежность.
■ Подросток начинает носить кофты с длинными рукавами и прячет руки, чтобы скрыть синяки и следы от улолов.



Мероприятия по профилактике наркомании.

К сожалению, подростковая наркомания распространяется быстрее, чем принимаются меры по борьбе с ней. Но наркоманию, как и любую другую болезнь, легче предупредить, чем лечить. Поэтому профилактика наркомании должна стать обязательной частью образовательных программ.

Пропаганда здорового образа жизни и профилактические меры следует начинать в начальной школе и продолжать до старших классов. Таким образом, грамотная профилактика поможет существенно уменьшить число наркоманов, лишая наркотики привлекательности в глазах подростков.

Вредные привычки неизбежно приводят к ухудшению качества жизни человека, его здоровья и отношений с окружающими. Высокий уровень информированности об их последствиях существенно снижает риск их развития у подростков и молодежи. Для успешной профилактики следует донести до них мысль о том, что курение, алкогольная и наркотическая зависимость - не безобидные шалости, а болезни, имеющие далеко идущие социальные и психологические последствия.

Безусловно, основы личности подростка закладываются в семье. Если с раннего детства он не видит вокруг себя людей, которые курят, злоупотребляют спиртными напитками или наркотиками, то вредные привычки не будут привлекательными для них. Но, к сожалению, немногие семьи могут считаться гармоничными. Конфликты в семье, разводы родителей или другие стрессовые ситуации могут привести юношу или девушку к вредной привычке или негативному влиянию сверстников. Чем больше поддержки получает ребенок в семье и школе и чем больше в его жизни позитивных увлечений и информации об окружающем мире, тем меньше риск развития зависимости и тем лучше его перспективы в учебе, карьере и личной жизни в будущем.