

## Безопасность зимой

### ❄️ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД ❄️



С наступлением низких температур ☁️ повышается риск чрезвычайных ситуаций на водоемах. Многие забывают, что выход на лед водоема всегда опасен! Важно помнить и соблюдать основные правила поведения на водных объектах, ведь выполнение элементарных мер предосторожности - залог вашей безопасности!

❌!!! Основные правила поведения на льду:

👉 На тонкий, неокрепший лед выходить ЗАПРЕЩЕНО!

Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.

👉 Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.

👉 Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

👉 При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

👉 Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

👉 При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

👉 При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

👉 Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: необходимо двигаться медленно; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

👉 Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

👉 На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышку.

❗❗❗ Если вы провалились под лед:

👉 Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;

👉 Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;

👉 Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, напозая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;

👉 Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.

❗❗❗ При спасении человека, провалившегося под лед, необходимо:

👉 немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;

👉 приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;

👉 подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;

👉 к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;

👉 ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;

👉 бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;

👉 действовать решительно и быстро;

👉 подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны.

!!🕒☎️ В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

 ❄️ **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ ЗИМОЙ** ❄️



#### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

- ❖ Ходите только по тротуару! Если тротуаров нет: двигайтесь по обочине навстречу движущемуся транспорту.
- ❖ Переходите улицу в местах, где имеются линии или указатели перехода, а где их нет — на перекрестках по линии тротуаров.
- ❖ Переходя улицу, посмотрите налево, а дойдя до середины — направо!
- ❖ На улицах и дорогах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зеленом сигнале пешеходного светофора или разрешающем жесте регулировщика.
- ❖ Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
- ❖ Не устраивайте игры и не катайтесь на коньках, лыжах и санках на проезжей части улицы!

Зима - это яркое солнце, голубое небо, хруст снега под ногами в морозный день. Но, с другой стороны, зима - это снегопады, заносы, скользкая дорога, оттепели с гололедом, ограниченная видимость на дороге, короткий световой день - это очень сложный период и для водителей и для пешеходов. Именно поэтому важно знать как правильно вести себя на дорогах или около них в зимнее время года.

1. Удвоенное внимание и повышенная осторожность!
2. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.
3. Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.
4. В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.
5. В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.
6. Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:
  - сугробы на обочине;
  - сужение дороги из-за неубранного снега;
  - стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет



транспорта, переходить проезжую часть.

7. Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие.

Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору. Зимой мы носим не самые яркие одежды, и часто мы даже не понимаем, к каким последствиям это может привести на дороге. «Видимая» зимняя одежда. Один из самых простых способов сделать так, чтобы водители заметили вашего ребенка – покупать им яркую одежду светлых оттенков.

Световозвращающие аксессуары. Купив и закрепив на одежде вашего ребенка модный световозвращающий аксессуар – повязку, нашивку или брелок – вы увеличиваете шансы того, что водитель заметит его издалека в пасмурный зимний день.

## ❄️ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ КАТАНИЯ НА ГОРКЕ ❄️

### КАК И НА ЧЕМ БЕЗОПАСНО КАТАТЬСЯ С ГОРКИ



Горку нужно выбирать покатую, без трамплинов, вдали от дорог, столбов, деревьев и иных искусственных или естественных препятствий.

Перед тем как выйти на горку, рекомендуется использовать надежное защитное снаряжение: **наколенники, налокотники, шлем**.  
Обувь должна быть прочной и без высокого каблука.

Садиться на санки, тюбинги или ледянки нужно как на стул, откидываясь назад и согнув ноги в коленях.

Нельзя прыгать на снаряды с разбега, лежать и стоять на них, а также кататься друг за другом или друг на друге.

**ВАЖНО ЗНАТЬ**  
катания на ледянках и тюбингах входят в число самых травмоопасных видов развлечений, т.к. контролировать скорость и направление движения на спуске невозможно.

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ОЖИВЛЕННОЙ ГОРКЕ



1. Запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
2. Не съезжать, пока не отошел в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползай или откатываться в сторону.
4. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
5. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и пр.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
6. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
7. При получении кем-то травмы немедленно оказать ему первую помощь, сообщить об этом в службу экстренного вызова «103».
8. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии немедленно прекратить катание.

Источник: по данным из открытых источников.

### ТИПИЧНЫЕ ТРАВМЫ ПРИ КАТАНИИ С ГОРКИ



растяжения и разрывы связок

повреждения локтевого сустава

повреждения лучезапястного сустава

повреждения голеностопного сустава

## ❄️ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ ❄️

## Правила использования пиротехнических изделий



Никогда не ленитесь лишний раз прочитать инструкцию на изделии. Помните, что даже знакомое и обычное на вид пиротехническое изделие может иметь свои особенности

Фитиль следует поджигать на расстоянии вытянутой руки



Зрители должны находиться за пределами опасной зоны, указанной в инструкции по применению конкретного пиротехнического изделия, но не менее 20 м

### Категорически запрещается:

Держать работающие пиротехнические изделия в руках



Наклоняться над работающим пиротехническим изделием и после окончания его работы, а также в случае его несрабатывания.

Производить запуск пиротехнических изделий в направлении людей, а также в место их возможного появления



Применять пиротехнические изделия в помещении



Использовать пиротехнические изделия вблизи зданий, сооружений, деревьев, линий электропередач и на расстоянии менее радиуса опасной зоны

### Наряжаем елку правильно!

Чтобы самый долгожданный и любимый праздник для Вас и Ваших близких не обернулся пожаром, заранее позаботьтесь о выполнении противопожарных мероприятий у себя дома! Например, устанавливать и украшать новогоднюю елку надо по особым правилам.

- Прочно укрепите елку на устойчивой подставке подальше от отопительных приборов.

- Не украшайте елку и её основание легковоспламеняющимися материалами.

- Не применяйте зажженные свечи для украшения елки.



- Для иллюминации используйте только сертифицированные заводские электрогирлянды, соблюдайте правила их эксплуатации.

- При выборе гирлянды отдавайте предпочтение менее мощным. Чем меньше мощность лампочек, тем меньше создаваемый ими нагрев, а значит и риск возгорания.

- Никогда не оставляйте гирлянды включенными, если уходите из дома или ложитесь спать.

- Не разрешайте детям самостоятельно без присмотра взрослых зажигать возле елки бенгальские огни и пользоваться хлопушками.

Еще одна новогодняя причина пожаров - короткое замыкание электропроводки.



Электросеть просто не выдерживает сутками работающие телевизоры, магнитофоны, камины и другие бытовые приборы. Дайте им отдых.

- не допускайте перегрузки электросети не включайте в электрическую розетку одновременно несколько электрических приборов, особенно большой мощности;

необходимо следить за плотностью контактов в электроприборах;

- запрещается применять некалиброванные плавкие вставки («жучки») в аппаратах защиты от перегрузки и короткого замыкания;

- не оставляйте включенные электроприборы без присмотра.